

# أنفلونزا الخنازير... وباء العصر

وباء الأنفلونزا الجديد .. حديث الساعة هذه الأيام فهو من الموضوعات المهمة المطروحة على الساحة المصرية والعالمية فقد تسائل الجميع عن طبيعة هذا الفيروس وعن أعراضه ؟ وهل له خطورة على الإنسان؟ وهل هناك أساليب للوقاية لتجنب هذا الوباء؟ .. كل هذه الأسئلة طرحت في الندوة التي عقدتها جامعة بنها تحت رعاية أ.د/ حسام العطار رئيس الجامعة وأ.د/ على شمس الدين نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب وذلك بقاعة الاحتفالات الكبرى .



وقد أوضحت الندوة أن فيروس الأنفلونزا الجديد H1N1 لا يطلق عليه أنفلونزا الخنازير وإنما هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويؤثر على الخنازير فهذا الفيروس يعد وعاء يجمع بين أنفلونزا الإنسان وأنفلونزا الطيور وأنفلونزا الخنازير ، وتتمثل خطورة هذا الفيروس في أنه ينتقل للإنسان إما بالاحتكاك المباشر بالخنازير أو عن طريق شخص مصاب بالمرض ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية لا يوجد دليل على أن أنفلونزا الخنازير تنتقل من خلال

وتناول لحم الخنزير أو المنتجات المشتقة من الخنازير لأن الفيروس يقتل في درجة حرارة ٧٠ مئوية ، وعن أعراض الإصابة بفيروس أنفلونزا الخنازير فهي نفسها أعراض الإصابة بالأنفلونزا العادية أى ارتفاع درجة الحرارة عند المصابين بالفيروس والإصابة بالنعاس والكسل وانعدام الشهية والكحة وسيلان الأنف واحتقان الحلق والقئ والإسهال وتشخيص المرض يكون عن طريق إجراء التحاليل وإرسالها إلى مختبر متخصص لمعرفة إذا كان هذا الشخص مصاب بفيروس أنفلونزا الخنازير أو غيرها من الأنفلونزا ، ومن الوسائل التي تساهم في عدم الإصابة بالمرض هي غسل اليدين بالماء والصابون ( فالفيروس يعيش من ٢ - ٨ ساعات ) ويفضل تجنب الأماكن المزدحمة أو الإقتراب من شخص مصاب وكذلك تجنب لمس العين أو الأنف في حالة

تلوث اليدين منعاً لانتشار الجراثيم بالإضافة إلى الحفاظ على الصحة وعدم السهر وأكل الطعام المفيد الذي يساعد على تقوية المناعة وأيضاً لبس الكمام عند الحاجة .

ولمقاومة المرض لا بد من معرفة طبيعة الفيروس ومكافحته بإصدار القوانين والتشريعات وتوفير أدوية لعلاجه وتدريب الأطباء البيطريين وزيادة الوعي لدى الجماهير والإبلاغ المبكر عن حالات الإصابة بالمرض للسيطرة على دوران الفيروس بين الطيور والحيوانات والإنسان .

